



## LES SOINS BIEN-ÊTRE

### ■■■■ L'ACCES AUX SOINS

- Nous vous invitons à réserver à l'avance votre soin, afin que vous puissiez accéder au meilleur choix de disponibilités. Les soins bien-être sont proposés tous les jours sur rendez-vous uniquement : contactez la réception de l'hôtel (tél. 9)
- Vous serez accueillis au rez-de-chaussée par une esthéticienne-praticienne Spa expérimentée. A votre convenance, vous pouvez vous rendre à votre rendez-vous en peignoir et chaussons ou habillé (avec les cheveux séchés)
- Nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous (espace d'attente-bibliothèque). En cas de retard, la durée de votre soin pourra être ajustée selon nos possibilités afin de préserver l'horaire du rendez-vous suivant
- Merci d'aviser la praticienne avant de commencer tout soin en cas de situation particulière (hypertension artérielle, d'allergies, de handicaps ou en cas de grossesse...)
- Les personnes mineures devront être accompagnées d'un adulte responsable
- Tout soin annulé moins de 24 heures à l'avance sera facturé.

### ■■■■ SELECTION DE SAISON

**RITUEL SPA JOYAUX ATLANTIQUE** 2 h 159 €  
*Délassant, reminéralisant, anti-stress*

Soin du corps composé d'un gommage, d'un enveloppement « Balnéo sèche » aux extraits marins reminéralisants, pendant lequel vous recevez un massage crânien. Votre douche est suivie d'un massage signature sérénité personnalisée. Votre corps est préparé pour traverser la l'hiver en toute quiétude.

#### MÉTHODE RELAXINATE SOIN DU DOS

*Libère les points de tension* 45 min 69 €

Massage calmant avec sa crème aux extraits d'arnica et d'eucalyptus. Suivi d'un masque aux algues chauffantes pendant lequel vous recevez un massage crânien. Massage du dos au soin velours. Votre dos est soulagé et léger, la peau détoxifiée, reminéralisée et hydratée.

\* Soin déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes : Huile essentielle d'eucalyptus et Nicotinate de benzyl

**SOIN VISAGE BIO COCOONING** 1 h 75 €  
*Conjugué détente et réconfort*

Soin-câlin pour le visage, hydra-nourrissant qui convient à toutes les peaux. Composé exclusivement de produits cosmétiques bio labélisés Natrue®. Votre teint est lumineux, confortable, les traits sont reposés.

#### VOTRE COMBO PERSONNALISÉ

*Un soin visage et un soin corps associés*

Soin Bio Cocooning ou Soin visage Jeunesse absolue à associer au choix avec un Gommage corps ou Enveloppement Thalasso ou Méthode Relaxinate ou massage corps. Sculpt et son enveloppement original à l'Oxygène actif.

Option Bio Cocooning 1h30 139 €  
Option Jeunesse Absolue 1h30 149 €

### ■■■■ SOIN VISAGE HOLISTIQUE

**SOIN JEUNESSE ABSOLUE** 1 h 99 €  
*Délassant, reminéralisant, anti-stress* 1h30 119 €

Soin du corps composé d'un gommage, d'un enveloppement « Balnéo sèche » aux extraits marins reminéralisants, pendant lequel vous recevez un massage crânien. Votre douche est suivie d'un massage signature Sérénité Personnalisée. Votre corps est préparé pour traverser la saison hivernale plein de quiétude.

### ■■■■ NOS MASSAGES

#### SIGNATURE SERENITE PERSONNALISEE

*Composé sur mesure* 1 h 00 79 €  
1 h 30 119 €

En fonction de vos objectifs et ressenti général du moment (détente, relaxation, sportif...) définissant rythme et pression...

**MASSAGES DU MONDE** 1 h 00 89 €  
*Choisissez votre destination d'évasion*

**INDIEN :** énergétique issu de la tradition Ayurvédique

**MAHANA :** issu des massages du pacifique alterné avec des ballotins de sable chaud

**NORDIQUE :** profond et délassant issu du Deep Tissue et du californien

**BALINAIS :** massage crâne, nuque épaule, option soin du cuir chevelu (sur simple demande)

### ■■■■ LES VOYAGES

**VOYAGE POLYNESIEN** 1 h 30 125 €  
*Se délasser au rythme de pratiques ancestrales réinventées.*

- Tana's, l'île Vanille : gommage corps délicieux
- Zora Zora, l'île au Sabre blanc : massage Mahana

**VOYAGE INDOCEANE** 1 h 30 149 €  
*Songe de sérénité sur la route de l'Orient*

- Méditerranée, prélude aux saveurs d'Agrumes : gommage sucré-salé
- Inde, quiétude sur le Gange : massage indocéane
- Chine, tempo zen : enveloppement fondant à la crème de riz et massage crânien

**MERVEILLE ARCTIQUE** 1 h 30 149 €  
*A la découverte des merveilles de la nature polaire*

Abandonnez-vous aux bienfaits des rituels nordiques :

- Douceur du Fjord : gommage corps aux 3 sens marins
- Force des vallées : massage signature nordique

